Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

# МЕНЮ

на 24.09.2024

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 24.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77-3/2022-331/2017м | котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20 | 120 | 45 | 181 | 8 | 13 | 7 |
| | гор.блюдо | 203/2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 20 | 197 | 5 | 5 | 33 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 3,32 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | напиток | 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов | 200 | 15 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | закуска | 70/71/2017м | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 22 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |